



Skjema egenerklæring, sikkerhet og miljø

Oppdraget gjennomfører aktivitet som er forbundet med risiko. Risikoen er ikke større enn den man normalt opplever ved å gjennomføre friluftaktivitet i norsk natur. Vi gjennomfører imidlertid flere risikoreduserende tiltak for å redusere sannsynlighet for og konsekvens av ulykker.

Risikoreduserende tiltak:

- All aktivitet er risikovurdert.
- Aktiviteten er tilpasset nivået til gruppen.
- Alle ruter er grundig rekognosert.
- Alt utstyr er testet og kontrollert før utlevering.
- Deltakerne blir fulgt av erfarne instruktører.
- Der spesiell kompetanse kreves, vil eksperter med fagkompetanse lede aktiviteten.
- Tilstrekkelig opplæring blir gitt for å kunne bruke utlevert utstyr.

Ulykker og personskader

Oppdraget AS vil ved personskade benytte sivil redningstjeneste. Ved ulykke skal de på skadestedet utføre umiddelbar førstehjelp for å begrense skadeomfanget. 113 kontaktes ved bruk av mobiltelefon. I områder med dårlig dekning vil det være radiokommunikasjon (VHF-radio) til instruktører som har satellittkommunikasjon. Instruktører har utvidet førstehjelpssats- og kompetanse. Oppdraget AS står ikke til ansvar for personskade som skyldes generelle uhell og ulykker under gjennomføring av oppdraget.

Helsetilstand

Aktiviteten foregår utendørs i turterreng som krever at deltakerne er i normalt god form. Personer som har helseplager, skal informere om dette i forkant slik at aktiviteten kan tilpasses til deltakernes nivå. Deltakere med dårlig fysisk form kan bli vurdert til å ikke kunne gjennomføre oppdraget.

Utstyrets tekniske stand og bruk av utstyr

Alt utstyr er teknisk kontrollert og i god stand når det blir utlevert. Deltakere vil bli gitt tilstrekkelig opplæring for å kunne bruke utstyret sikkert og forsvarlig. Hvis du på et tidspunkt mener at du ikke er gitt nødvendig opplæring for å gjennomføre en aktivitet på en sikker måte, plikter du å si ifra og du skal ikke gjennomføre aktiviteten før nødvendig opplæring er blitt gitt.

Generelle sikkerhet- og miljøbestemmelser

Alle skal lese og forstå bestemmelsene for å ivareta sikkerhet til deltakere og miljøet.

- Ikke ta høyere **risiko** enn nødvendig. Velg løsninger med lav risiko.
- 

- Personer **under 18 år** skal ha skriftlig godkjenning fra foresatt for å kunne delta.
- Bruk av **åpen ild** følger det generelle bålforbudet fra 15. april til 15. september. Vis aktsomhet ved oppfyring av primus og omgang med brennstoff.
- Hvis det gjennomføres aktivitet der **sikringsutstyr** er nødvendig, plikter du å følge instruksjoner gitt under sikkerhetsgjennomgangen. Stopp aktiviteten og si ifra hvis noe er uklart.
- Det er **rusmiddelforbud** under løsnings av oppdrag, med unntak av når deltakere er i camp.
- Bruker du **medisiner**, har **sykdom** eller har hatt **tidligere skader** som kan påvirke oppdragsløsningen, plikter du å opplyse om dette slik at nødvendige tiltak kan bli iverksatt. Ta kontakt hvis du er i tvil.
- Alle i laget skal vite hvor **førstehjelpsutstyret** er og kunne bruke.
- Alle i laget skal vite hvor **kommunikasjonsutstyret** er og kunne ta kontakt med 113/instruktør.
- Hver gruppe skal medbringe én (1) **avslått mobiltelefon** med fullt batteri som **sikkerhet**.
- Refleksivest/**hodelykt** benyttes ved ferdsel på trafikkert vei i mørket.
- Utenfor infrastruktur skal alt **søppel** medbringes, **dopapir** kan eventuelt brennes og **avføring** graves ned.
- **Frisk vegetasjon** skal ikke hugges. Etterlat **minst mulig spor** etter aktivitet

Ved å signere skjemaet, bekrefter du følgende:

- Jeg er informert om risikoen ved oppdraget og har lest sikkerhets- og miljøbestemmelsene.
- Jeg aksepterer at Oppdraget AS ikke står ansvarlig for tap eller ødelagt personlig utrustning.
- Jeg aksepterer at Oppdraget AS ikke har erstatningsansvar for personskader som måtte oppstå under gjennomføring av oppdraget.
- Jeg har informert om eventuelle helseplager, allergier og intoleranser som kan påvirke gjennomføringen av oppdraget.

- Jeg godtar at Oppdraget kan bruke film og foto i fremtidig markedsføring.

Dato

Navn